



Retrouver la vue grâce à la Méthode Bates

Pour mieux voir sans
lunettes, ni lentilles ni
opérations

Stages 2017 - 2018

À

Ollon(VD) et Genève



La Méthode Bates

Le Docteur W. H. Bates (1860-1931), ophtalmologue américain, a découvert que les problèmes visuels ne sont pas des maladies, mais plutôt de mauvaises habitudes que l'on a acquises au long de notre vie. La vue change en fonction de l'état physique et émotionnel de la personne. Les yeux contribuent à 20% de la fonction visuelle et le cerveau à 80%. Il a créé un processus éducatif simple et à la portée de tous.

Les stages proposent d'acquérir de nouvelles habitudes visuelles et une prise de conscience par des exercices concrets et simples. Vous pouvez déjà constater une amélioration à l'issue du stage.

Cette méthode ne remplace pas l'ophtalmologue, ni l'opticien !

A qui sont destinés ces stages ?

A toutes personnes ayant des problèmes de myopie, d'astigmatisme, d'hypermétropie, de presbytie, de strabisme, ainsi qu'en cas de sécheresse des yeux, hypersensibilité à la lumière ou par prophylaxie contre les maladies dégénératives.

Les lunettes ne suffisent-elles pas?

Les lunettes et les lentilles de contact sont très utiles mais ne résolvent aucun de ces problèmes. Elles en entretiennent les causes, voir dans beaucoup de cas, l'aggravent. De la même manière qu'un fauteuil roulant est très utile pour se déplacer, il n'apprend pas à remarcher.

Stages

Chaque stage comprend : une introduction théorique et des exercices spécifiques. Les mêmes stages sont donnés à Ollon et à Genève, en différentes dates.

• Myopie et astigmatisme

Genève : 14 octobre 2017
24 février 2018

Ollon : 25 novembre 2017
7 avril 2018

• Hypermétropie, presbytie et strabisme

Genève : 18 novembre 2017
21 avril 2018

Ollon : 13 janvier 2018
5 mai 2018

www.methodebates.ch

- **Améliorer la vue face aux différentes maladies oculaires**

Genève : 23 juin 2018

Pour les problèmes de : **sécheresse des yeux, hypersensibilité à la lumière** ou par **prophylaxie contre les maladies dégénératives, les deux premières stages sont valables.**

Horaire

**samedi de 9 : 00 - 12 : 00
et 13 : 30 - 17 : 30**

Prix par Stage

- 150 Fr.
- Etudiants moins de 25 ans : 110 Fr.
- Si vous venez à 4, payez pour 3
- Prix famille sur demande

Lieu

Ollon : Ch. En fin de Soréclos 7,
1867- Ollon- Vaud

Genève: « Joyah » Centre de
Thérapies Naturelles.
26, Ch. de la Caroline
1213- Petit-Lancy

Enseignante



Martha Gränicher-Marquez est ingénieure chimiste de formation. Dans ses recherches personnelles et pour mieux accompagner ses enfants, elle s'est formée à différentes disciplines de la psychologie humaniste (Analyse transactionnelle, estime de soi, PNL, atelier mars-vénus, Psychokinésiologie, Ra-Haraktys, Guérir par l'amour selon le Dr. Laskow). Elle a fait une formation professionnelle en Espagne sur **la méthode Bates** (pour améliorer la vue). Aujourd'hui elle est **Consultante et Educatrice de la vision**, (www.metodobates.it/buena-vista/educadores.htm).

Elle est reconnue par l'AIEV (Association italienne pour l'éducation visuelle).

Elle est également consultante et enseignante en **Psychokinésiologie**, formée par Réal et Célyne Choinière.

Elle a traduit le première livre de Réal Choinière du français « **Les émotions et le corps** » à l'espagnol

« **El cuerpo y las emociones** » (www.psychokinesiologie.ch/Chablais-vd.shtml)

Consultations et cours privés

Sur rendez-vous en français ou en espagnol, à Ollon et à Genève.

Stages près de chez vous

Si vous êtes intéressés à organiser des stages ou des conférences près de chez vous en Suisse romande, je me déplace volontiers.

Inscription et renseignement

L'inscription est obligatoire. Les stages auront lieu s'il y a un nombre minimum de personnes.

margrama50@hotmail.com

024.499.31.56 / 078.766.48.73

[**www.methodebates.ch**](http://www.methodebates.ch)